

Es importante seguir estos días las novedades en nuestras redes sociales y en nuestra página web <https://lavoplus.com/matutrail/>.

PREGUNTAS FRECUENTES E INFORMACIÓN GENERAL

DESPLAZAMIENTO Y APARCAMIENTO

- Pueblo de Matute ubicado a 42Km de Logroño (unos 40 minutos)
- Aparcamiento. Desvío antes de entrar que nos lleva a un aparcamiento provisional, a 5m andando de la plaza del pueblo

HORARIOS

- Hasta 8.30 Recogida dorsales senderistas y carrera Todoterreno (larga)
- Hasta 10.00 Recogida dorsales corredores Matutrail Lavoplus (corto)
- 9.00 Salida de corredores Matutrail Lavoplus Todoterreno
- 9.05 Salida senderistas justo después de los corredores todoterreno
- 10.30 Salida de corredores Matutrail Lavoplus (se ha retrasado 30m del horario inicial previsto para evitar coincidir con senderistas en sendas estrechas)
- 12.30 Comienzo reparto de preñaos
- 13.30 Entrega de trofeos (Pódium general, veteranos de más de 45 y local todos ellos masculinos y femeninos en las dos pruebas. Además en la todoterreno habrá pódium de equipos) y recogida de sorteos

BOLSA CORREDOR

Se recogerá únicamente en el pueblo de Matute, el viernes 19 de 17.00 a 20.30 y el día de la actividad sábado 20 en horario indicado.

- Dorsal (con chip para corredores), también sirve como número para los sorteos
- Obsequios patrocinadores
- Ticket preñado (importante acordarse de cogerlo)
- Seguro de día de accidente
- Camiseta técnica conmemorativa (si me he apuntado en fecha indicada)

AVITUALLAMIENTOS

MUY IMPORTANTE RESALTAR QUE POR EL COMPROMISO DE MATUTRAIL CON EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE Y REDUCCIÓN DEL USO DE PLÁSTICOS...

CADA PARTICIPANTE (SENDERISTA O CORREDOR) DEBERÁ LLEVAR SU PROPIO RECIPIENTE PARA RECARGAR EN CADA PUESTO

Los avituallamientos están pensados para reforzar lo que el propio corredor lleva para su autosuficiencia en la carrera.

Es recomendable mochila o cinto de hidratación en la carrera Matutrail corta y obligatorio en la carrera Matutrail Todoterreno de 25k además de móvil (con el Itrack de la prueba). Desde la organización creemos muy recomendable llevar manta térmica en la carrera de 25k.

Los senderistas también deberían llevar su mochila y móvil.

Los avituallamientos están condicionados a las necesidades de los participantes y a los condicionantes del monte para ponerlos. Se pide en todos los casos respeto del medio ambiente, a la hora de desechar los residuos.

- Matutrail 13k (senderistas y corredores)
 - Avituallamiento 1 en el km 4 (agua)
 - Avituallamiento 2 en el km 8 (agua, aquarius, fruta, gominolas, tortilla y frutos secos)

- Avituallamiento llegada (agua, aquarius, fruta, gominolas, tortilla y frutos secos)
- Matutrail 25k (corredores)
 - Avituallamiento 1 en el km 4 (agua)
 - Avituallamiento 2 en el km 8 (agua, fruta, tortilla y frutos secos)
 - Avituallamiento 3 en el km 13 (agua)
 - Avituallamiento 4 en el km 18 (agua, fruta y frutos secos)
 - Avituallamiento 5 en el km 23 (agua)
 - Avituallamiento llegada (agua, aquarius, fruta, gominolas, tortilla y frutos secos)

POST CARRERA

- Hay una ducha en las antiguas escuelas (femenina) y otras al aire libre detrás de la torre de la Iglesia. (masculina) ambas sin agua caliente.
- Disposición de dos bares, el bar Las Escuelas y el bar Villegas y de un Foodtruck
- Preñado (importante presentar ticket)
- Entrega de trofeos plaza
- Ameniza Discomusic y batucada Bloco Samba do Ebro

NORMAS BÁSICAS

Todo el recorrido estará balizado con cinta blanca y verde de caja rural y banderolas rojas, además de algún camino tachado en el suelo con spray. Siempre hay que seguir estas marcas aunque se recomienda descargarse el track de la prueba en la que se vaya participar y llevarlo en el reloj.

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/matutrail-lavoplus-13k-125198765>

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/matutrail-lavoplus-tt-125199228>

Antes de la carrera o de la marcha:

- Inscribirse dentro de los plazos previstos, abonando la cuota correspondiente.
- Prohibido correr con el nombre de otro corredor/senderista que se había apuntado y no puede ir.
- La organización no dará camiseta conmemorativa a los que no se apunten en el tiempo marcado.
- Una vez inscrito, no se harán devoluciones de la cuota, salvo circunstancia considerada muy excepcional y para ello hay posibilidad de seguro.
- Seguir en todo momento las indicaciones de los miembros de la organización o voluntarios que colaboren con la carrera.
- Presentarse en la salida con el tiempo necesario para poder recoger los dorsales y la bolsa del corredor. La distribución de los mismos se cerrará una hora antes de comenzar la carrera.
- Estar puntual en la línea de salida.

Durante la carrera o de la marcha:

- Disponer de la ropa y el calzado apropiado para una carrera de estas características.
- En el caso de los corredores de la Matutrail Todoterreno 25k será obligatorio, a pesar de los avituallamientos, llevar mochila de hidratación y móvil.
- Llevar en todo momento el dorsal visible en la parte delantera.

- No salirse en ningún momento del camino señalizado, ni del recorrido previsto, a no ser que algún miembro de la organización a si lo indique por algún motivo.
- Coger en los puestos de avituallamiento únicamente lo que se vaya a consumir, siempre pensando en los que vienen detrás.
- No tocar ni cambiar de sitio ninguno de los elementos que forman parte de la señalización de la carrera.
- No tirar los residuos de los dichos avituallamientos muy lejos del camino, facilitando su posterior recogida.
- No llevar perros sueltos (senderistas).
- No quedarse parados en la zona de meta. Siguiendo las indicaciones de los cronometradores o jueces.
- Todos los participantes tienen los mismos derechos, pero por lógica, siempre que el lugar lo permita, los senderistas deberán dejar pasar a los corredores.

Después de la carrera o de la marcha:

- Respetar las duchas femeninas y masculinas. Utilizar las duchas con sentido común.
- Imprescindible presentar el ticket para poder recoger el preñado.
- Imprescindible presentar el dorsal para poder recoger lo que toque en los sorteos.

La organización se guarda el derecho de modificar pequeños aspectos de los citados por causas mayores, esperemos no sea necesario hacerlo. Agradecemos vuestra colaboración en el cumplimiento de estas normas.

Categorías y premios:

Matustrail Lavoplus:

- Absoluta masculina y femenina (a partir de 18 años*)
- Veteranos masculina y femenina (a partir de 45 años*)
- Primeros locales masculino y femenino

Matustrail Todoterreno Lavoplus:

- Absoluta masculina y femenina (a partir de 18 años*)
- Veteranos masculina y femenina (a partir de 45 años*)
- Equipos (3 a 10 participantes, puntuarán los 3 mejores tiempos)
- Primeros locales masculino y femenino

*La edad hay que tenerla cumplida en el día de la carrera.

Modificaciones recorrido/horario; Anulación pruebas:

- La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido o incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejasen o por otras causas de fuerza mayor. En este caso los derechos de inscripción no serán devueltos.
- Modificación del recorrido y/o suspensión de la carrera. En el caso de malas condiciones meteorológicas o causas de fuerza mayor, la organización se reserva el derecho de suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y avituallamientos. En este caso no se devolvería el importe de la inscripción.
- En caso de anulación de la prueba por causas de fuerza mayor y con una antelación de más de 7 días respecto a la fecha de salida, se realizará un reembolso parcial de los derechos de inscripción. El importe se fijará en función de la capacidad de reembolso de la organización tras hacer frente a los gastos fijos no recuperables.
- Si la prueba se debiera interrumpir y suspender en un punto del recorrido, la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción.

Protección de datos de carácter personal:

Cada participante acepta las bases del presente reglamento y autoriza a la organización y a la empresa que gestiona los listados de inscritos y tiempos, a la gestión y divulgación de los datos personales necesarios, con el objeto de publicar las clasificaciones derivadas de su participación en la prueba. La plataforma de inscripción y los organizadores de la prueba garantizan el pleno cumplimiento de todas las garantías legales y de seguridad que impone el Reglamento Europeo de Protección de Datos, así como la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos. El participante queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de sus datos a los ficheros automatizados existentes en la plataforma de inscripción y en los organizadores, y al tratamiento de los mismos para su utilización en relación con gestiones administrativas, comerciales y el envío de comunicaciones sobre actividades, campañas e iniciativas de naturaleza similar a las que haya participado y actividades propias de la actividad en sí.

Derecho a la imagen:

Durante el evento deportivo se tomarán imágenes de los corredores y del entorno general de la carrera, con la inscripción los participantes, aceptan la cesión de derechos de imagen para el uso de las fotografías con el objetivo de la difusión de la actividad por parte de la Organización y la sensibilización de sus grupos de interés en los diferentes canales de comunicación destinados a tal fin. Los datos cedidos para la inscripción serán empleados exclusivamente para la correcta organización del evento y comunicación de información y resultados, de acuerdo a la Normativa de Protección de Datos de Carácter Personal.

Os esperamos a tod@s el fin de semana del 19 y 20 de mayo en Matute.

Luis Aparicio Hernández.

luis.eventtrail@gmail.com

Director general de la Matutrail Lavoplus.